

Tradicionalni memorialni sestanek profesorja Janeza Plečnika je vsakoletna manifestacija sodelovanja med temeljnimi in kliničnimi vejami medicine in osrednji znanstveni sestanek, ki ga organizira Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani. Posvečen je profesorju Janezu Plečniku.

Profesor Janez Plečnik je bil prvi slovenski patolog, anatom in eden od ustanoviteljev Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani. Izobraževal se je na Dunaju, kjer je opravil specializacijo iz patologije in sodeloval pri odkrivanju krvnih skupin. V zgodovini je ostal zapisan tudi kot sistematski zbiralec ljudskih izrazov za organe in dele telesa, ki jih je uporabljal pri svojih prizadevanjih za vzpostavitev slovenskega anatomskega izrazoslovja.

Bolezni prebavil predstavljajo več kot tretjino vseh bolezni, zato so bile na dosedanjih sestankih obravnavane številne teme iz področja prebavil (npr. Simpozij o jetrnih cirozah l. 1971, Ulkusna bolezen želodca in dvanajstnika l. 1977, Virusni hepatitis l. 1982, Gastritis in z njim povezane bolezni l. 1996 in Tumorji debelega črevesa in danke l. 2008).

Letošnji 45. memorialni sestanek, ki bo 4. in 5. decembra 2014, je posvečen kronični vnetni črevesni bolezni, to je Crohnovi bolezni in ulceroznemu kolitisu.

Kronična vnetna črevesna bolezen ni samo bolezen prebavne cevi, je sistemska bolezen, ki lahko zmanjša preživetje, še posebej pa zmanjša kakovost življenja bolnikov.

Predstavlja hudo breme za bolnika, za svoje in vso družbo. Incidenca bolezni v Sloveniji se je v zadnjih 15 letih podvojila. Vse več je agresivnih fenotipov bolezni, zdravljenje je zahtevno in vključuje celostno obravnavo bolnikov.

V zadnjih letih se je močno spremenil pristop k zdravljenju te bolezni zaradi spoznanja, da zdravljenje omejeno samo na lajšanje simptomov bolezni ne spremeni prognoze bolnikov; pravi cilj je t. i. globoka remisija, kar pomeni popolno odpravo simptomov bolezni, popolno normalizacijo biokemičnih in fekalnih kazalcev vnetja in zaceljeno sluznico črevesa.

Globoka remisija je z uvedbo TNF-alfa zaviralcev v kombinaciji z imunomodulatornimi zdravili postala realen cilj in je s primerno optimizacijo zdravljenja in predpostavko, da se zdravljenje začne zgodaj v poteku bolezni, ko še niso prisotne irreverzibilne strukturne spremembe, možna pri večini bolnikov. S pravilnim in zgodnjim zdravljenjem bolnikov je tako možno normalno življenje bolnikov in njihovih družin.

V tokratnem suplementu Gastoroenterologa smo objavili izbrane članke avtorjev, ki bodo imeli na Plečnikovih dnevih predavanja o etiopatogenezi, epidemiologiji, kliničnih aspektih bolezni pri odraslih in otrocih, o pristopu k diagnostiki, o obravnavi v ambulantni družinske medicine in v specialistični ambulanti, o zapletih bolezni in zapletih zdravljenja ter tudi o boleznih, ki posnemajo kronično vnetno črevesno bolezen.

Prof. dr. Nina Zidar
Asist. mag. David Drobne